

JADŁOSPIS - PRZEDSZKOLE

30.09.2024 – 04.10.2024

Dzień	Śniadanie	Zupa	Drugie danie	Kompot/owoc
<i>Poniedziałek</i>	Chleb z masłem, ogórkiem i pomidorem [zawiera gluten] Jogurt Actimel (1 szt.) Herbata owocowa (150 g)	Barszcz biały z kielbasą i jajkiem na żeberkach wieprzowych, (200 ml), kielbasa (0,06 g.), jajko ½ szt. [zawiera majeranek, mąkę] Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Makaron z serem (100g) [zawierają gluten, mąkę, jajka]	
<i>Wtorek</i>	Kluski lane na mleku (150 g) [zawiera gluten, jajka] Kajzerka z nutellą ½ szt. [zawiera gluten] Herbata z cytryną (150 g)	Pomidorowa z ryżem na udkach drobiowych (300 ml), [zawiera gluten], (zawiera mleko, seler, pietruszkę)	Bułka kajzerka z masłem, żółtym serem, wędliną i sałatą zieloną (1/2 szt.) [zawiera gluten] (zawiera mleko)	
<i>Środa</i>	Naleśniki z dżemem (1 szt.) [zawiera gluten, jajka, mleko] Herbata owocowa (150 g) Budyń śmietankowy (150g) (zawiera mleko)		Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym (100g) [zawierają gluten, jajka] Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Serek (1 szt)
<i>Czwartek</i>	Parówka, Ketchup (400g) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę] Herbata z cytryną (150 g) Mandarynki (2 szt.)	Grochowa z ziemniakami na żeberkach wieprzowych (300 ml) [zawiera gluten, groch] Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąka]	Łazanki z kapustą kiszoną (250g) [zawierają gluten, majeranek]	Kompot z mieszanki owocowej: jabłko, truskawka, agrest, śliwka, czarna porzeczka (200 ml)
<i>Piątek</i>	Kajzerka z pasztetem drobiowym [zawiera gluten] Herbata z cytryną (150 g) Kisiel truskawkowy (200 g) [zawiera gluten]		Ryba Miruna panierowana w jajku i bułce tartej (80g) Ziemniaki (100g) Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem, marchewką i olejem (80 g)	Woda z cytryną (200 ml)

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach
Jadłospis może ulec zmianie.

Smacznego!